

## ข้อกำหนดการแข่งขันตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา

### คำชี้แจง

ให้แต่ละโรงเรียนที่ส่งนักเรียนเข้าแข่งขันตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา ทั้งระดับ ม.1-ม.3 และ ม.4-ม.6 แต่งคำถามวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ตามรายละเอียดด้านล่าง นำส่งให้คณะกรรมการจัดการแข่งขัน ในวันที่ 8 พฤศจิกายน 2560 ณ โรงเรียนพานพิเศษพิทยา อาคาร 3 ชั้น 1 ห้องโสตฯ

- ระดับ ม.1-ม.3 เวลา 08.00-08.30 น.
- ระดับ ม.4-ม.6 เวลา 12.30-13.00 น.

### ข้อกำหนด

1. แผ่นคำถาม หัวข้อ วิชา.....สาระที่..... ข้อที่.....(ว่างช่องนี้ไว้) รหัสโรงเรียน.....

ใช้ตัวหนังสือ TH SarabunPSK ขนาด 20 ตัวหนา

2. คำถาม ตัวเลือกตอบ และแผ่นเฉลยคำตอบ ใช้ตัวหนังสือ TH SarabunPSK ขนาด 20 ตัวหนา

3. แผ่นแรกเป็น เป็นแผ่นคำถาม แผ่นที่สองเป็นแผ่นเฉลยคำตอบ (จัดทำตามตัวอย่างที่กำหนดไว้)

4. การแต่งข้อสอบ

- ข้อสอบแบบเลือกตอบ 4 ตัวเลือก วิชาสุขศึกษา จำนวน 10 ข้อ และวิชาพลศึกษา จำนวน 10 ข้อ
  - ข้อสอบแบบอัตนัย ถามตอบ วิชาสุขศึกษา จำนวน 5 ข้อ และวิชาพลศึกษา จำนวน 5 ข้อ
- รวมทั้งสิ้น 30 ข้อ

\*\*\* เฉพาะวิชาสุขศึกษา ให้แต่งข้อคำถามแบบเลือกตอบ สาระ ละ จำนวน 2 ข้อ รวมเป็น 8 ข้อ อีก 2 ข้อ เลือกสาระใดก็ได้ รวมทั้งหมด 10 ข้อ แยกสาระได้ดังนี้

สาระที่ 1 การเจริญเติบโตและพัฒนาการของมนุษย์

สาระที่ 2 ชีวิตและครอบครัว

สาระที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค

สาระที่ 5 ความปลอดภัยในชีวิต

5. ตัดข้อคำถามแบบปรนัยเลือกตอบ 4 ตัวเลือก และแผ่นเฉลยคำตอบ บรรจุลงในซองจดหมายราชการสีขาว ปิดผนึก

5.1 หน้าซองเขียน คำถามแบบปรนัยวิชาสุขศึกษา( ม.1-ม.3หรือ ม.4-ม.6 ) สาระที่.....

5.2 หน้าซองเขียน คำถามแบบอัตนัยวิชาสุขศึกษา(ม.1-ม.3หรือ ม.4-ม.6) ไม่ต้องแยกสาระ

\*\*\* ในหนึ่งซองมีข้อคำถาม 1 ข้อ ประกอบด้วย แผ่นข้อคำถามและแผ่นเฉลยคำตอบ (ในแต่ละโรงเรียนจะมีคำถามทั้งหมด 30 ซอง)

6. ให้ผู้เข้าแข่งขันเตรียมปากกาและปากกาลบคำผิด มาใช้ในการทำข้อสอบแบบอัตนัยและปรนัย

7. รหัสโรงเรียน ใช้รหัสโรงเรียนตามที่กำหนด.....

ตัวอย่างแบบฟอร์ม

รูปแบบการพิมพ์ ข้อคำถามแบบปรนัย เลือกตอบ และคำตอบแบบปรนัย เลือกตอบ

|              |                         |             |                  |
|--------------|-------------------------|-------------|------------------|
|              | วิชา สุขศึกษา สาระที่ 4 | ข้อที่..... | รหัสโรงเรียน 000 |
| <u>คำถาม</u> | ข้อใดเป็นโรคไม่ติดต่อ   |             |                  |
|              | ก โรคเอดส์              |             |                  |
|              | ข โรคมะเร็ง             |             |                  |
|              | ค โรคหัวใจ              |             |                  |
|              | ง โรคอุจจาระร่วง        |             |                  |

|              |                         |             |                  |
|--------------|-------------------------|-------------|------------------|
|              | วิชา สุขศึกษา สาระที่ 4 | ข้อที่..... | รหัสโรงเรียน 000 |
| <u>คำตอบ</u> | ข้อใดเป็นโรคไม่ติดต่อ   |             |                  |
|              | ข โรคมะเร็ง             |             |                  |

ตัวอย่างแบบฟอร์ม

รูปแบบการพิมพ์ ข้อคำถามแบบอัตนัย เขียนตอบ และคำตอบแบบอัตนัย เขียนตอบ

|              |                                      |             |                  |
|--------------|--------------------------------------|-------------|------------------|
|              | วิชา พลศึกษา                         | ข้อที่..... | รหัสโรงเรียน 000 |
| <u>คำถาม</u> | กีฬาฟุตบอลใช้ผู้เล่นในสนามทีมละกี่คน |             |                  |

|              |  |             |                  |
|--------------|--|-------------|------------------|
|              | วิชา พลศึกษา                                 | ข้อที่..... | รหัสโรงเรียน 000 |
| <u>คำถาม</u> | กีฬาฟุตบอลใช้ผู้เล่น ที่เล่นในสนามทีมละกี่คน |             |                  |
| <u>คำตอบ</u> | ทีมละ 11 คน                                  |             |                  |